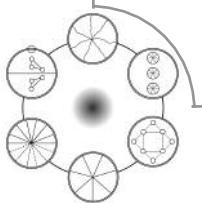


# INDICAZIONE E DESCRIZIONE DEI PROGRAMMI D'INDUZIONE

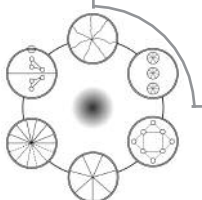


## Indicazione e descrizione dei programmi d'induzione

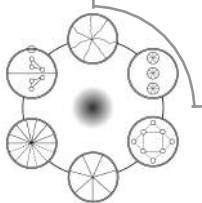
Sono stati creati e testati a lungo altri nuovi programmi d'induzione la cui efficacia è sorprendente. La necessità di continuare a lavorare allo sviluppo dei programmi della terapia d'induzione è nata dall'osservazione della sua applicazione in tutto il mondo nel corso di 25 anni.

Sono stati trovati, pertanto, nuovi „pacchi“ di frequenze per la soluzione dei conflitti, per le malattie da dipendenza, nonché per i blocchi profondi delle persone. Si è riusciti ad ampliare e differenziare le indicazioni dei „vecchi programmi“. Al giorno d'oggi non è più pensabile uno studio medico e terapeutico che non abbia sia l'induzione puntuale che i programmi d'induzione, in quanto coprono una gran parte delle cosiddette malattie della civiltà attuale. L'efficacia dei programmi è al di sopra della media.

Seguono la descrizione e le indicazioni dei programmi dell'induzione.



## PROGRAMMI PER IL RILASSAMENTO



## Programma Calma 1 e Calma 2

Ricerca e sviluppare un nuovo programma per la calma era necessario in quanto il programma Calma 1 copriva soltanto una parte. Come in precedenza, il programma Calma 1 è il programma base. Abbiamo però compreso che è assennato introdurre nella terapia induttiva altri criteri per il rilassamento.

Il programma Calma 1 è caratterizzato dal rimanere a lungo a 7 hertz, al confine tra alfa e teta. Il programma Calma 2, invece, è stato dotato di un ritmo alternato per riequilibrare gli attuali problemi dello stress. Pertanto il programma Calma 2 sarebbe anche una terapia di base che è di grande aiuto per i sintomi da stress attuali.

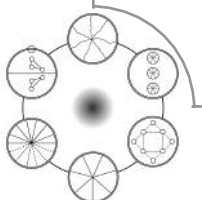
### Indicazioni Calma 1

irrequietezza e nervosismo, distonia vegetativa, stati d'angoscia e fobie, alterazioni dell'emogramma in relazione a colesterolo, trigliceridi e gamma GT, tensioni della colonna vertebrale, soprattutto nella regione della nuca e delle spalle, disturbi cardiocircolatori.

### Indicazioni Calma 2

tutte le situazioni attuali di conflitto da stress, cefalee dovute allo stress e stati di vertigine e capogiro, sintomi gastrointestinali che si possono ricondurre allo stress. Calma 2 è da alternare con i programmi Bambini 1 e 2, soprattutto quando i genitori si lamentano per lo stress dei loro figli derivante dalla scuola.

Anche le indicazioni del programma Calma 1 sono da inserire in questi casi quando sono presenti insieme a situazioni di stress attuale.



## Programma Sonno 1 e 2

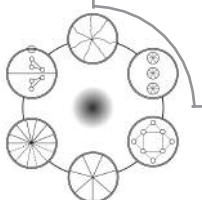
Come per il programma Calma, anche per quello del sonno era necessario crearne un altro in base all'esperienza, in quanto il programma Sonno 1 copriva soltanto i disturbi di addormentamento e quelli da interruzione del sonno. Benché questo programma fosse molto efficace, osservammo che persone che dormivano una sufficiente quantità di ore (da 8 a 10), al mattino si alzavano stanchi e spossati. Questo fu il motivo per cui ci occupammo nuovamente della fisiologia del sonno. E' stato dimostrato che l'uomo può rigenerarsi solo mentre dorme e che questa rigenerazione avviene con un ritmo oscillante tra le frequenze teta e delta. Molte malattie nascono dai "disturbi del ritmo del sonno": i disturbi psichici dell'umore come le angosce e le depressioni, le cefalee mattutine, le emicranie, la rigidità e il dolore alle articolazioni o anche i sintomi della circolazione con capogiri e disturbi del ritmo del sonno. Molti dei disturbi lamentati da un paziente si possono ricondurre ai disturbi del ritmo del sonno. Le frequenze delta sono responsabili della rigenerazione del corpo e delle sue cellule mentre quelle teta rispondono della rigenerazione del cervello. L'alternanza tra le due frequenze dovrebbe avvenire circa 7 volte in una notte.

### Indicazioni programma Sonno 1

Aiuta nei casi di disturbi di addormentamento e disturbi da interruzione del sonno, elimina l'aggressività, è d'aiuto per le affezioni gastriche, sino all'ulcera, e per i disturbi causati da un'errata alimentazione e tutto ciò che ad essa è associato.

### Indicazioni programma Sonno 2

Tutti i disturbi mattutini come angosce, depressioni, cefalee ed emicranie, dolori articolari, capogiri e disturbi del ritmo del sonno, inoltre disturbi della concentrazione, stress mentale, continuo stress nervoso, angosce da rifiuto e da fallimento, aggravamenti del dolore soprattutto al mattino. Anche per i disturbi mestruali e per il climaterio in alternanza con il programma Stress 10.



## Programma Sogno

Attraverso le reazioni dei due programmi del sonno e di tutte le conoscenze che ne sono derivate, è stato creato il “Programma Sogno”. E' cosa risaputa che tutti gli esseri umani di notte sognano, anche se al mattino non ricordano nulla. Al contrario del Programma Sonno 2, nel programma Sogno il ritmo cambia in un modo prestabilito, attraverso il quale il cervello riceve l'impulso del ricordo nella normale sequenza dei ritmi della notte. Molti pazienti raccontano che durante il programma, che dura 45 minuti, riescono di nuovo a sognare. La “perdita” dei sogni, che non si riesce più a ricordare, è un problema che ha molto peso. Se non riusciamo a ricordare, non ci liberiamo dei rifiuti psichici e ciò significa che “l'evacuazione della psiche” è costipata. Voglio passare ora al tema infinito del simbolismo del sogno.

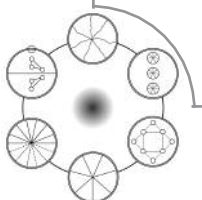
Ricordiamo innanzitutto che oggi, attraverso le svariate ricerche che sono state fatte, è possibile illuminare l'oscurità dei simboli della notte. Ricordiamo anche che la nostra “forza onirica” lavora in un modo diverso da quello del nostro intelletto logico, lavora in modo più sottile e molto meglio della nostra coscienza nello stato di veglia. Dobbiamo imparare il linguaggio del sogno, così come impariamo le lingue straniere.

Il programma Sogno facilita questo studio e offre all'esistenza le frequenze necessarie a questo scopo. Voglio sottolineare ancora una volta che ricordare i sogni è una necessità per l'evoluzione dell'uomo.

Joseph Murphy disse: “La lingua del subconscio è diversa da quella della coscienza”. Nella lingua del sogno si esprime l'aspazialità e atemporalità dell'essere umano.

I sogni creati dal Programma Sogno si riferiscono esclusivamente e in modo individuale a colui che sogna. Attraverso il programma è divenuto possibile aprire le “porte dell'inconscio” per trasportare alla coscienza conflitti passati da tanto tempo. Là essi possono essere riconosciuti e sciolti attraverso la conoscenza e il simbolismo onirico. Il Dr. Max Segeth, maestro di vita e studioso dei sogni, ha creato la “Self interpretation of dreams”, chiamata SID. Egli dice:

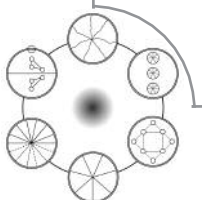
1. il sognatore sogna fundamentalmente soltanto di sé stesso
2. ogni sogno è collegato ad avvenimenti e situazioni della vita del sognatore
3. il sogno non richiede troppo, non sovraccarica; infatti tutte le decisioni prese durante la notte e le soluzioni sono legate alle capacità e possibilità del sognatore
4. il sogno può essere spiegato e capito solo da colui che lo ha fatto.



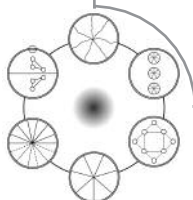
A questo proposito le persone devono re-imparare il significato delle immagini, devono prima prendere alla lettera le storie della notte e confrontarle con le immagini della veglia. In tal modo è possibile capire molto velocemente le sequenze di immagini confuse. All'inizio si ha bisogno d'aiuto e questo aiuto è offerto proprio dal programma Sogno.

L'apertura dell'inconscio e le immagini che ne risultano si mostrano di solito in modo chiaro, cosicché con il passare del tempo il sognatore può interpretare da sé il significato del "suo" sogno.

Indicazioni Programma Sogno stimolazione dell'attività onirica, terapia mentale per la soluzione dei conflitti.



## PROGRAMMI PER LA SOLUZIONE DEI CONFLITTI



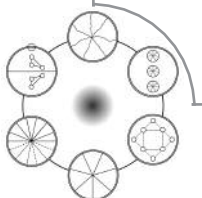


## Programma dei conflitti

Tutti gli esseri umani hanno conflitti e quindi dovremmo interrogarci sulla ragione di ciò. Riteniamo che questi condizionamenti contribuiscano anche al fatto che lungo la strada della nostra vita, attraverso la risoluzione di questi conflitti, procediamo con passo sostenuto sulla strada dell'apprendimento. La terapia d'induzione porta il cervello dell'essere umano a vibrare tra 7,8 e 8,2 hertz. Al confine tra il sonno e la veglia abbiamo accesso agli ambiti più profondi della nostra vita. Come comprese il prof. Lozanov molti anni fa, all'interno di queste frequenze il cervello ha la maggior capacità d'apprendimento. Osserviamo che in quella sfera il programma d'induzione ha una grande possibilità di entrare in contatto in modo delicato e rispettoso con i conflitti presenti per riuscire piano piano a scioglierli.

### **Indicazioni programma per la soluzione dei conflitti**

Scioglimento dei conflitti, rafforzamento del sistema immunitario



## Programma Bambini 1

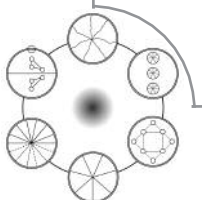
Il Programma Bambini 1 è impostato sulle frequenze tra 8 e 10 hertz perché il cervello del bambino vibra prevalentemente al ritmo di queste frequenze. Abbiamo però visto che questo vale soprattutto per i bambini fino a 9 anni. In seguito il ritmo cerebrale vibra prevalentemente tra 8 e 12 hertz. Per questa ragione abbiamo scritto un nuovo programma per i bambini. Secondo le nuove conoscenze della psichiatria (professor Teicher) i segni particolari che lasciano gli stress dell'infanzia, come le botte, l'abuso, i condizionamenti e i conflitti, hanno conseguenze che si ripercuotono per tutta la vita. Già nel 1986 con uno studio fatto nell'ambulatorio (dr. Greenberg) abbiamo provato che gli stress psichici prepuberali hanno come conseguenza i cosiddetti disturbi della lateralità. Questo coincide perfettamente con i risultati degli studi del professor Teicher. Abbiamo anche visto che il ritmo della vibrazione del bambino prima dei nove anni è prevalentemente tra 8 e 10 hertz e dopo i nove anni in modo predominante tra 8 e 12 hertz.

La metodica della Medicina Esogetica considera che la causa di molte malattie del giorno d'oggi risieda in questi disturbi della lateralità. Per questa ragione si attribuisce un grandissimo valore all'anamnesi del periodo dell'infanzia. Abbiamo osservato anche che, indipendentemente dall'età del paziente e dalle malattie o disturbi che accusa, i blocchi dell'infanzia rappresentano una causalità. Oggi distinguiamo le indicazioni dei due programmi.

### Indicazioni programma Bambini 1

Paure infantili e fobie, malattie linfatiche e auto-aggressioni, difficoltà d'apprendimento, sindrome dell'ipercinesisi, allergie e mancanza di difese, enuresi notturna.

Il programma Bambini 1 è rilevante quando facendo l'anamnesi si riscontrano stress da conflitto prima dei nove anni. Uguali o simili stress dopo i nove anni richiedono il programma Bambini 2. L'impiego dei due programmi è completamente indipendente dall'età del paziente. A questo proposito comunque vale l'indicazione: "Quanto prima, tanto meglio".



## Programma Bambini 2

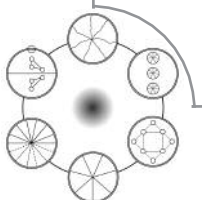
Mentre il programma Bambini 1 oscilla in un ritmo tra 8 e 10 hertz, in questo programma l'oscillazione della frequenza tra 8 e 12 hertz è quella che raggiunge i condizionamenti e i conflitti nell'età a partire dai nove anni. Lunghe osservazioni continuano a confermare la nostra ipotesi di lavoro: gli avvenimenti che precedono la fine della pubertà esercitano un grandissimo influsso sulla vita dell'uomo. Nei casi di resistenza alla terapia conviene usare entrambi i programmi in alternanza. Inizialmente non è di alcuna importanza quali siano le diagnosi con cui si presentano i pazienti.

La Medicina Esogetica ha creato una serie di "soluzioni dei conflitti" con le quali si possono sciogliere profondi blocchi psichici. Si tratta di psicologia "non verbale" cioè, senza suggestioni e ad opera del paziente stesso, si tende alla soluzione di avvenimenti da tempo dimenticati. A questo scopo servono anche i programmi dell'induzione e soprattutto i due programmi dei bambini.

### Indicazioni programma Bambini 2

Tutte le indicazioni del programma Bambini 1, che si può usare in alternanza con il Programma Bambini 2.

Come trattamento base di tutte le malattie degenerative e per curare sintomi psichici e tutte le affezioni infantili dal nono anno di vita, soprattutto quando sono recidivanti. Entrambi i programmi si aggiungono alle terapie per la soluzione dei conflitti, soprattutto con i pazienti ai quali si diagnosticano i disturbi della lateralità.



## Programma onde gamma

Le onde gamma del cervello scoperte da poco (da 30 a 80 hertz) sono collegate ai massimi rendimenti, ad una forte focalizzazione e ad esperienze mistico-tra-scendenti.

La banda di frequenza gamma sembra sia la frequenza del comando superiore del cervello. Si ipotizza che con essa si rendano possibili percezioni e conoscenze superiori.

Le onde gamma sincronizzano la percezione

In ogni percezione è richiesto l'impegno delle più diverse regioni cerebrali che sono disseminate in tutto il cerebro. I neuroni coinvolti vibrano in modo assolutamente sincronizzato nella stessa frequenza e, probabilmente, il datore di impulsi è la frequenza di onde gamma.

Molti scienziati qualificano la prestazione delle onde gamma come „legame neuronale allo spazio-tempo“. Si ipotizza anche che siano proprio queste onde a trasmettere all'uomo la percezione del tempo.

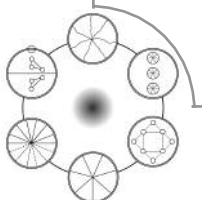
Scienziati americani hanno effettuato studi sui monaci tibetani durante la loro meditazione ed hanno trovato una predominanza delle onde gamma nel cervello dei monaci esaminati. Ciò è stato collegato al concetto di „beatitudine“ e si è ipotizzato che, in tutte le esperienze di déjà vu, nel cervello siano predominanti le onde gamma.

Attraverso le onde gamma si arriva ad una percezione e conoscenza superiori e totali. Sembra che a questo proposito vi sia un collegamento con l'„ipercomunicazione“, oggetto anch'essa di discussione. Si discute anche delle „remissioni spontanee“ che si osservano con sempre maggior frequenza in tutto il mondo.

Per mezzo delle ampie discussioni riguardanti le onde gamma sono stati creati entrambi i “programmi delle onde gamma quello breve e quello lungo”.

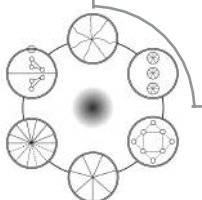
### Indicazioni Gamma

Il programma lungo stimola la capacità della più elevate concentrazione. Al tempo stesso con il programma si rafforza la percezione “di ciò che è”. Sembra che in ogni malattia sia disturbato il rapporto tra i ritmi volontari e quelli involontari. Con il programma gamma lungo, fatto per un certo tempo, queste funzioni dovrebbero riarmonizzarsi. Il programma inoltre rafforza e soprattutto velocizza l'azione delle altre terapie.

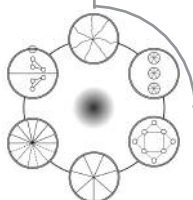


**Indicazioni programma onde gamma breve**

Il programma breve stimola invece dolcemente la sincronizzazione del cervello. Qui, come negli altri programmi brevi, si può fare il trattamento su precise zone del corpo e questo aiuta la capacità di concentrazione e focalizzazione. Abbiamo osservato che il trattamento raggiunge anche gli stress dei sistemi fisici, che si riarmonizzano attraverso l'induzione delle frequenze gamma.



## PROGRAMMI PER LA TERAPIA DELLO STRESS



## Programmi per la terapia dello stress

Il fattore stress più di ogni altro ci porta "completamente al di fuori del ritmo" ed è la causa più frequente di malessere, tensioni e delle cosiddette anomalie vegetative. Innanzitutto dobbiamo definire il concetto di "stress". Lo stress non è una malattia, anzi, in quanto meccanismo di difesa è originariamente un dispositivo intelligente della natura presente non solo nell'essere umano, ma anche nell'intero mondo animale e vegetale. Quindi non ci danneggia affatto la richiesta di un grande rendimento fino al limite delle nostre possibilità. Solo quando l'uomo non riesce più a sfruttare le energie mobilitate, comincia il rischio e il potenziamento continuo dello stress, che inevitabilmente porta alla malattia.

A questo proposito Frederic Vester scrive nel suo libro "Neuland des Denkens":

"ATTRAVERSO LO STRESS IL CORPO VIENE PREPARATO A UN GRANDE RENDIMENTO PERCHÉ POSSA ARRAMPICARSI SUGLI ALBERI, ATTACCARE UN NEMICO URLANDO OPPURE ATTRAVERSARE UN FIUME. QUESTO È POSSIBILE ATTRAVERSO LA DISTRIBUZIONE DI TRE ORMONI: L'ORMONE DELLA FUGA ADRENALINA E QUELLO DELL'ATTACCO, LA NORADRENALINA CHE STIMOLANO LA CIRCOLAZIONE E IL PENSIERO ALLO SCOPO DI DISINSERIRE LE AZIONI RIFLESSE PREPROGRAMMATE, E ANCHE L'IDROCORTISONE CHE FAVORISCE LA COAGULAZIONE DEL SANGUE, IMMOBILIZZA IL SISTEMA DIGERENTE E LE FUNZIONI SESSUALI E REPRIME LE DIFESE IMMUNITARIE - TUTTO QUESTO PER POTERSI CONCENTRARE MEGLIO SULLA BATTAGLIA E POTERNE USCIRE NEL MIGLIORE DEI MODI."

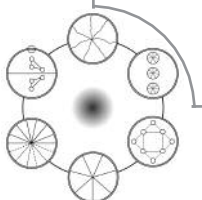
In questi tempi in cui le persone cercano di raggiungere sempre più cose e combattono per avere sempre di più, la situazione dello stress è diventata quasi un pericolo assoluto per la salute e la vita. Nell'uomo stressato diviene inevitabile, con il passare del tempo, una situazione di tensione permanente. Egli si ritrova in un circolo vizioso in cui non è più possibile ridurre la tensione utile affinché il corpo svolga i suoi compiti. Così lo stress da rendimento diviene uno stress da conflitto.

### **Indicazioni programma base per lo stress (in passato Stress A)**

Programma di base per sciogliere i blocchi psichici. Indicazioni: accesso alla terapia dello stress, stati spasmodici psichici e situazioni di conflitto.

### **Indicazioni programma StressImmun (in passato Stress X)**

Per la regolazione del sistema immunitario. Indicazioni: malattie degenerative e loro relazione con il sistema immunitario, quadro clinico reumatico, tumore (come adiuvante), allergie, micosi, diatesi linfatica, e, a livello profilattico, aumento delle difese.

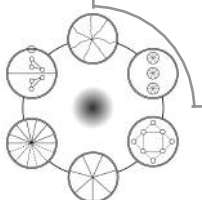


**Indicazioni programma StressOrmoni (in passato Stress 10)**

Programma di base per i disturbi della regolazione endocrina. Indicato tra il resto per impotenza/frigidità, complesso sintomatico neurovegetativo-ormonale, disturbi della libido, osteoporosi, durante il climaterio e durante la pubertà.

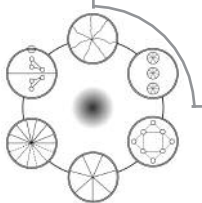
**Indicazioni StressSpasmi (in passato Stress 11)**

Induzione di base per l'emicrania e la cefalea, indicato quindi anche per tutti i tipi di spasmi, affezioni delle spalle e della nuca e dolore addominale funzionale dei bambini.





# PROGRAMMI PER LA DEPRESSIONE „PSICHE 1-2-3“



## Programmi per la depressione „Psiche 1-2-3“

Le cause e i retroscena dell'insorgere delle depressioni sono molteplici e non ancora spiegate in modo esauriente. A livello fisico si tratta del metabolismo cerebrale nel quale, ad esempio, le sostanze messaggere serotonina e/o noradrenalina, non hanno una concentrazione ottimale. Se l'equilibrio di queste sostanze è disturbato, gli impulsi (ritmi) tra le cellule cerebrali non vengono più trasmessi nel modo corretto e da ciò derivano disturbi dell'umore tendenti alla depressione insieme a gravi malattie fisiche. Altrettanto importante è l'equilibrio delle ghiandole endocrine. Si ritiene anche che causa delle depressioni possano essere i continui sovraccarichi di stress, la cui conseguenza sono i disturbi del sonno o del ritmo del sonno. Oggi è acclarato che le tipiche depressioni non esistono. In ogni paziente le cause, i sintomi e i retroscena si esprimono in modo diverso. Paura, fobie, attacchi di panico, perdita del desiderio sessuale oppure anche continui conflitti con se stessi o con altri possono dar luogo a depressioni. Si discute anche di un'eventuale trasmissione genetica.

A causa delle molteplici possibilità e dei quadri sintomatici spesso confusi, abbiamo cambiato il nome dei programmi della synapsi “Depressione 1, 2 e 3” trasformandoli in “Psiche 1, 2 e 3”.

### **Indicazioni Psiche 1**

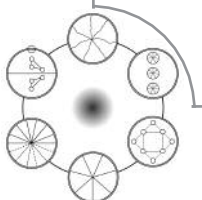
Per le depressioni senza angoscia e ansia, per la stanchezza, l'apatia, l'esaurimento e la convalescenza. Il programma non deve mai essere usato durante le fasi maniacali di una depressione, perché ha un'azione attivante.

### **Indicazioni Psiche 2**

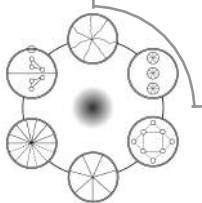
Per le fasi maniacali della depressione, gli stati di irrequietezza e angoscia, per il rilassamento profondo. Anche per l'aumento di colesterolo, trigliceridi e gamma-GT e per i disturbi vegetativi gastrointestinali.

### **Indicazioni Psiche 3**

Per le depressioni del climaterio, del periodo mestruale e della pubertà; per il trattamento dei disturbi della regolazione endocrina.



## PROGRAMMI CEREBRALI/MENTALI



## Programma cerebrale/programma per l'apprendimento/programma Ricordo

Già nel 1986 nacquero i tre programmi mentali: training cerebrale, programma del ricordo e dell'apprendimento.

Le frequenze e i modelli vibrazionali scelti sono impostati in modo tale da ottenere, attraverso i tre programmi mentali, il trattamento del cervello e di tutti i suoi disturbi funzionali. Ritmi vibrazionali disturbati o rimasti bloccati oppure ritmi vibrazionali cerebrali sovrapposti possono essere risistemati con questo trattamento. Esso è particolarmente efficace anche per gli stress dei tessuti cerebrali alterati in modo patologico. Quando vi sono richiami alle indicazioni associate, i tre programmi si possono applicare in uno stesso giorno uno dopo l'altro. Si possono comunque usare anche singolarmente, quando il quadro sintomatico del paziente lo richiede.

### **Indicazioni programma cerebrale**

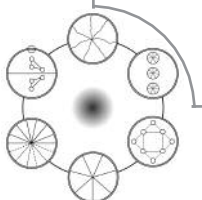
Per acuire l'intelletto e mettere in movimento l'attività cerebrale con tutte le sue onde. Indicato anche nei casi di arteriosclerosi e, a livello sperimentale, per il morbo di Alzheimer e quello di Parkinson.

### **Indicazioni programma per l'apprendimento**

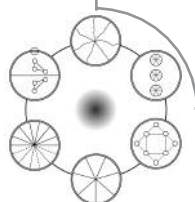
Oscilla nell'ambito delle frequenze da 5 a 14 hertz, che è anche quello su cui si basa il metodo super-learning. Indicazioni: difficoltà d'apprendimento, mancanza di concentrazione, debolezza della vista e dell'udito, smemorataggine, disturbi del senso di coordinazione, arteriosclerosi e paura degli esami.

### **Indicazioni programma Ricordo**

Accrescimento delle capacità intellettuali in combinazione con il programma cerebrale e quello dell'apprendimento. Altre indicazioni: stimolazione della creatività ed aumento dell'irrorazione sanguigna cerebrale.



## ALTRI PROGRAMMI



## Programma Degenerazione

La sequenza delle frequenze di questo programma si riferisce alle fasi NON REM e REM della notte. Come nel programma Sogno, i ritmi si alternano e poi il programma passa attraverso il ritmo alfa per 15 minuti. Abbiamo osservato che in questo modo tutte le strutture rigide entro gli organi e le cellule possono diventare dinamiche. Oggi il Programma della Degenerazione è considerato il programma base delle malattie degenerative. Questo programma può essere usato prima di qualsiasi terapia perché essa manifesti risultati molto superiori alla media.

### Indicazioni programma Degenerazione

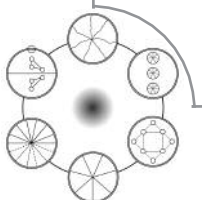
terapia base per tutte le malattie degenerative, affezioni della colonna vertebrale e delle articolazioni, alterazioni reumatiche. E' un programma da alternare alle frequenze cerebrali soprattutto nei casi di arteriosclerosi e disturbi della concentrazione, programma di base per il trattamento delle malattie del dolore.

## Programma “Risveglio”

Questo programma riguarda disturbi accompagnati da stanchezza perenne ed esaurimento. Il programma „Risveglio“ è particolarmente efficace anche nei fenomeni di logoramento e nei disturbi senili. Abbiamo osservato la sua efficacia anche per la meteoropatia, la stanchezza primaverile e le sindromi da sovraccarico. Le frequenze sono tra 12 e 24 hertz e vengono indotte in alternanza continua. La sequenza dei ritmi induce spesso nel paziente un immediato alleviamento dei suoi disturbi.

### Indicazioni Programma “Risveglio”

esaurimento, convalescenza, invincibile stanchezza, disturbi senili, meteoropatia, stanchezza primaverile, sindrome da stress ad ogni età; adiuvante per le malattie gravi ed a livello sperimentale anche per le malattie sistemiche.



## Power-Nap

Innanzitutto il programma power nap è stato scritto per lo stress quotidiano. Usato per 15 minuti al giorno può eliminare lo stress delle persone dovuto all'attività lavorativa o ad influssi esterni.

Questo programma d'induzione ha una particolarità: a seconda del tipo di stress lo si applica su una zona diversa del corpo.

### Esempi:

1. stress che si riflettono sullo stomaco e il plesso solare
2. stress alle mascelle collegato al digrignamento notturno dei denti o al „rimanere attaccati alle cose“
3. compensazione attraverso la regolazione dei ritmi della vita che sono descritti come involontari o volontari
4. stress la cui conseguenza sono problemi cardiocircolatori

### Indicazioni Power Nap

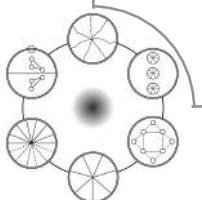
Riduzione dei quotidiani disturbi da stress, rigenerazione in breve tempo

## Dipendenze – programma base per le dipendenze

Secondo le nostre osservazioni ogni malattia da dipendenza è legata a precoci conflitti e blocchi nello sviluppo. La gamma di frequenze da 7 a 14 hertz oscilla in un ambito nel quale è possibile raggiungere i condizionamenti del periodo dell'infanzia. In tal modo si possono sciogliere in modo delicato e rispettoso questi aspetti predeterminati.

### Indicazione programma Dipendenze

Programma base per tutte le forme di dipendenza



## “Gli effetti migliori si ottengono con la semplicità”

Dalle onde cerebrali abbiamo imparato che cos'è la vibrazione naturale armoniosa. Se le onde cerebrali vengono sopraffatte da impulsi interni o esterni del corpo, spinte fuori strada e disturbate nel loro ritmo primordiale, esse ci comunicano anche questo, ad esempio attraverso sensazioni di dolore, sofferenze psichiche o fisiche. Forse questo "grido d'aiuto" viene inteso come un'esortazione ad aiutare un poco il ricordo di sé e "darsi una mano" attraverso l'induzione del proprio modello di vibrazione.

Pensate forse che si tratti di fantascienza? Certo, è possibile. Ma se pensiamo a quante visioni riguardanti il futuro sono già divenute realtà (e parzialmente fanno ormai parte del passato), allora quest'associazione mentale è la benvenuta. Perché l'intuizione e la fantasia sono i presupposti per il nuovo, che, accoppiati al sapere acquisito, ad una ricerca mirata e all'esperienza empirica, costituiscono la strada verso un futuro che speriamo migliore. E in fin dei conti cosa potrebbe esserci di meglio che considerare i sintomi non come il fondamento della terapia, bensì come un megafono, ed eliminare la reale causa di una malattia con null'altro che impulsi offertici dal nostro cervello?

Naturalmente siamo ancora agli inizi. Ma l'osservazione intensa delle persone trattate con i diversi programmi fornisce sempre indicazioni e idee determinanti riguardo alla creazione di nuovi programmi. In futuro la terapia induttiva intende occuparsi sempre più dei vari stati di malattia dell'uomo e quindi l'offerta dei programmi viene continuamente ampliata e completata.

Quando saremo riusciti a capire una volta per tutte, quali possibilità ci riserva questa terapia, allora non solo faremo esperienza di qualche piccolo miracolo, ma forse conseguiremo anche una nuova comprensione della salute, della malattia, della guarigione e della vita stessa.

